



DEUTSCHER  
BEHINDERTENSPORTVERBAND



# Long-COVID

Rehabilitationssport  
- Teil der Lösung




## Rehabilitationssport - Teil der Lösung!

Die bisherigen Erfahrungen zeigen, dass auch nach Abklingen der Akutbeschwerden einer Corona-Erkrankung bei einer Vielzahl der Betroffenen verschiedenste Beschwerden bleiben. Die Folge können (drohende) Behinderungen oder chronische Erkrankungen sein.

### Werden Sie jetzt aktiv und sagen Sie Ihren Beschwerden den Kampf an!

Rehabilitationssport nach einer Corona-Erkrankung stellt mit seinem ganzheitlichen Ansatz (körperlich, psychisch, sozial) eine effektive, ergänzende Maßnahme zur Rehabilitation dar. Besprechen Sie Ihre Ziele, die Möglichkeiten des Rehabilitationssports und das weitere Vorgehen mit Ihrem\*Ihrer behandelnden Ärzt\*in. Besteht eine medizinische Notwendigkeit für Rehabilitationssport, kann eine entsprechende Verordnung ausgestellt werden.

### Ihre Rehabilitationssportgruppe finden

Eine geeignete Rehabilitationssportgruppe finden Sie unter [www.reha-sportsuche.de](http://www.reha-sportsuche.de)   
Die DBS-Landesverbände unterstützen Sie gerne bei der Suche.

*Kontakt: Verein/Landesverband*

**Deutscher Behindertensportverband und  
Nationales Paralympisches Komitee (DBS) e.V.**  
Telefon: 02234-6000-0  
E-Mail: [reha-sport@dbs-npc.de](mailto:reha-sport@dbs-npc.de)  
[www.dbs-npc.de/rehabilitationssport.html](http://www.dbs-npc.de/rehabilitationssport.html)

